

す い み ん 日 誌

氏名： _____ 年齢： _____ (男・女)

月

■：眠っていた時間帯を塗りつぶしてください。

●：「朝食食べた」、もしくは「自分で起きた」は、○を塗りつぶしてください。

△：夕食の時刻、▲：入浴の時刻、▼：授乳の時刻にしるしをつけてください。

朝食
食べた
自分で
起きた

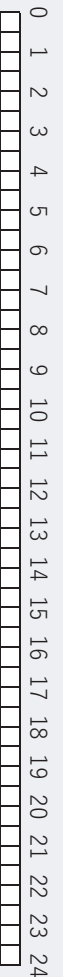
記入例



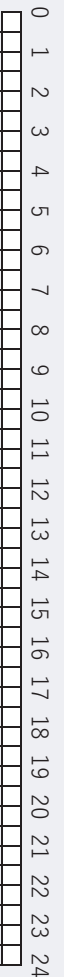
日 曜



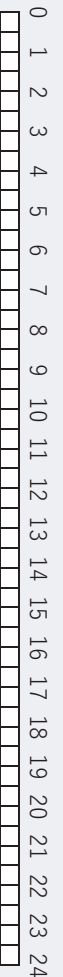
日 曜



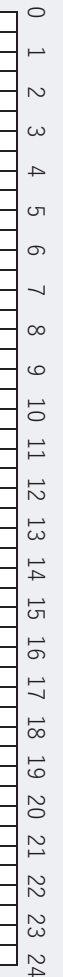
日 曜



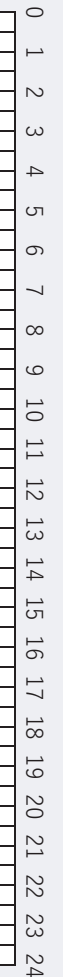
日 曜



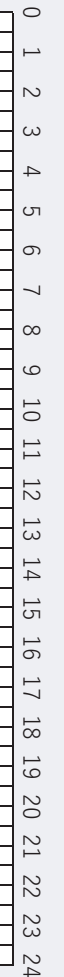
日 曜



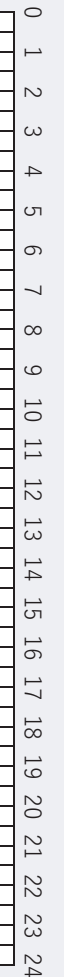
日 曜



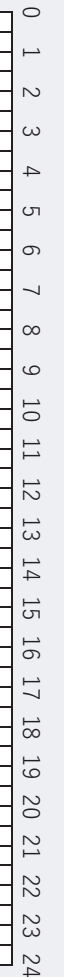
日 曜



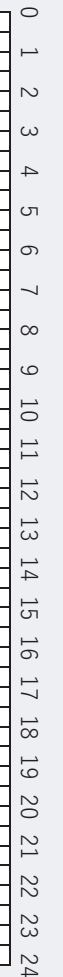
日 曜



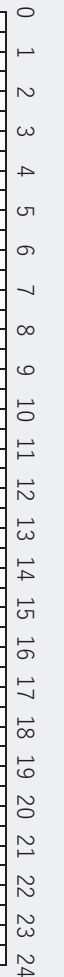
日 曜



日 曜



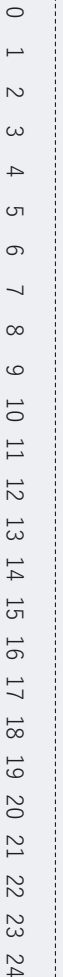
日 曜



日 曜



日 曜



記載すべきことがあればご記入ください。(例、○月○日～○月△日までインフルエンザ、□月□日は遠足、

夜間の授乳回数が多い、少食、昼間に眠そう、疲れやすい、不機嫌、怒りっぽい、言葉が遅いなど)

